

## RAPPORTO DI ATTIVITÀ ANNUALE E CONTI 2011

Care Amiche e Cari Amici di AMCA,

grazie al vostro sostegno nel 2011 i due progetti in ambito pediatrico si sono sviluppati con un impatto importante per i piccoli pazienti nicaraguensi della Mascota e del Bertha Calderon.

All'Ospedale La Mascota abbiamo sostenuto diverse attività, sempre cercando di migliorare la presa a carico di tutti i piccoli malati ricoverati nei diversi reparti.

Nel corso degli ultimi 10 anni grazie all'avvio di un progetto di finanziamento di medicinali specifici carenti nella farmacia dell'ospedale (antibiotici ad ampio spettro, antiretrovirali, nutrizione parenterale, ecc.) abbiamo progressivamente allargato il nostro sostegno da un singolo reparto (oncologia pediatrica) a tutto l'ospedale, che conta 265 letti.

D'altra parte ci è stata segnalata da parte degli operatori sanitari una carenza nel funzionamento del laboratorio centrale con ripercussioni soprattutto in reparti quali pronto soccorso (ritardo nella diagnosi) cure intense e infeziologia, dove l'identificazione precisa dell'agente responsabile di infezioni batteriche del tratto respiratorio e digestivo (molto frequenti nei bambini in Nicaragua) è fondamentale per garantire un uso appropriato degli antibiotici ed evitare che i bambini sviluppino resistenze ai farmaci. Grazie al rinnovamento dell'area del laboratorio attualmente la Mascota può garantire ora un servizio diagnostico di qualità.

La presenza di AMCA nel servizio di neonatologia dell'ospedale materno-infantile Bertha Calderon ha portato in questi anni ad una sensibile riduzione della mortalità neonatale, soprattutto grazie alla preziosa collaborazione con due neonatologi, Dr.ssa Caccamo e Dr. Rezzonico, i quali hanno introdotto la tecnica di ventilazione meccanica non invasiva per i neonati con insufficienza respiratoria, evitando le complicazioni dovute all'intubazione. Sulla base di questi dati incoraggianti abbiamo avviato un progetto di rete neonatale che vuole esportare l'esperienza positiva del Bertha in altri servizi di neonatologia situati nelle diverse province nicaraguensi.

L'ospedale Bertha Calderón è la più grande maternità della città di Managua e del Nicaragua ed è anche il centro di riferimento nazionale per le patologie ginecologiche. Dal 2002 AMCA ha portato avanti dei progetti in quest'ospedale nel campo dell'assistenza materno infantile, con particolare attenzione ai neonati dei prematuri. Pur continuando a sostenere e seguire questi progetti, dal 2010 abbiamo iniziato anche un altro intervento nell'ambito della prevenzione e della cura del cancro della cervice uterina. I tumori agli organi genitali femminili rimangono la seconda causa di morte della popolazione femminile in Nicaragua. In particolare ci siamo occupati della ristrutturazione del reparto di oncologia e formazione del personale proprio all'ospedale gineco-ostetrico Bertha Calderón. Il progetto si è terminato alla fine del 2011 e ora possiamo dire che l'obiettivo principale di garantire alla popolazione femminile nicaraguense la possibilità di accesso alla prevenzione, alla diagnosi e al controllo del cancro del utero, è stato raggiunto.

Le visite all'interno dell'Ospedale per il tumore del collo utero hanno subito un aumento del 85%. Solo nei prossimi anni però si potrà valutare se a questo progetto d'importanza nazionale seguirà anche una diminuzione del numero di casi di tumore al collo dell'utero nelle donne nicaraguensi e una conseguente diminuzione della mortalità.

Grazie a questo progetto è stato possibile migliorare la capacità diagnostica, terapeutica e di assistenza diretta alle pazienti del reparto di oncologia dell'Ospedale Bertha Calderon, nell'ambito del Piano strategico nazionale contro il cancro e delle politiche nazionali di salute pubblica.

L'America latina è una delle zone più colpite dal carcinoma del collo uterino a livello mondiale, con un tasso d'incidenza che va da 30 fino a oltre 45 donne su 100'000 colpite (da noi il tasso d'incidenza della malattia è inferiore a 8 su 100'000 donne). Per questa ragione AMCA ha deciso di fare della lotta al carcinoma uterino una delle sue priorità, priorità che è stato possibile portare avanti grazie al grande appoggio di numerosi sostenitori e sostenitrici alla nostra Associazione.

Grazie a tutti voi, ancora una volta abbiamo raggiunto traguardi importanti. Assieme possiamo continuare a sostenere e garantire il funzionamento di

progetti fondamentali, ma non solo, assieme possiamo creare una rete di solidarietà vera ed efficace, che stimoli la sostenibilità dei nostri progetti e che si faccia promotrice di nuove relazioni, di nuovi linguaggi, solidali, umani.

Sappiamo che possiamo contare sul vostro aiuto, un grande grazie per essere stati finora vicini a questi nostri ideali!

Marina Carobbio  
Copresidente di AMCA

Patrizia Froesch  
Copresidente di AMCA



## I NOSTRI PROGETTI MEDICI



Uno strumento fondamentale per la cura e la prevenzione delle infezioni è senz'altro la possibilità di identificare in tempo breve gli agenti infettivi. Nello stesso tempo diverse malattie necessitano di analisi qualitative e quantitative che diano informazioni sul decorso e sulle possibili cure. Per questo motivo AMCA dal 2008 sostiene la ristrutturazione dei laboratori clinici e di microbiologia dell'**Ospedale pediatrico La Mascota**, concludendo nel 2011 la costruzione di una nuova area di analisi e servizio ai pazienti. Il nuovo laboratorio è attualmente dotato di tutti gli standard

necessari per effettuare analisi e raccolta di campioni, offrendo così all'**Ospedale La Mascota**, di riferimento nazionale per la pediatria in tutto il paese un importante strumento di prevenzione e di cura.

L'introduzione di nuove tecniche respiratorie per i neonati dell'**Ospedale Bertha Calderon** ha portato al rilevamento della diminuzione del 50% della mortalità dei piccoli pazienti del reparto sottoposti a respirazione assistita. Questo grande risultato AMCA ha voluto che fosse ampliato e il 2011 ha visto così l'inizio dell'elaborazione di un progetto di rete neonatale, che raccoglierà diversi punti nascita strategici



del Nicaragua, decentralizzando gli strumenti fondamentali per la presa a carico del neonato critico, cercando di evitare il suo trasporto, che è sempre molto problematico e molto rischioso. Questa rete si appoggerà sul centro del Bertha Calderon per ciò che riguarda la formazione del personale sanitario e un prossimo progetto, in corso di analisi, vedrà anche l'ampliamento del reparto di neonatologia dell'Ospedale.

Nel 2011 si è concluso il progetto di ristrutturazione del reparto oncologico dell'Ospedale Bertha Calderon: 62 letti distribuiti in 7 camere da 6 letti e 20 letti nel modulo dell'Albergue, dove sono ricoverate le donne in attesa di radioterapia. Mensilmente l'Ospedale accoglie 1'000 pazienti. Attualmente vengono diagnosticati 600 nuovi casi di cancro al collo dell'utero e 250 casi di tumore al seno. Il nuovo reparto vuole dare una risposta concreta alla mancanza di spazio a fronte di questa enorme domanda di ospedalizzazioni, garantendo una migliore degenza a tutte le pazienti.

## I NOSTRI PROGETTI PER L'INFANZIA



“Imparare è vedere il futuro”, così il **Centro Educativo Barrilete de Colores** fa suo il motto che vuole aprire prospettive future per tutte la bambine e i bambini iscritte alla Scuola. Con l'organizzazione delle lezioni scolastiche ( che ora sono riconosciute dal Ministero dell'Istruzione, essendo diventato il Barrilete una scuola pubblica), la conduzione della mensa e di progetti mirati al miglioramento dell'alimentazione dei bambini, e con l'organizzazione di attività educative

del pomeriggio, il Centro propone e sostiene un'alternativa educativa valida e concreta, che offra prospettive future all'infanzia.

La scuola ospedaliera, un progetto di AMCA iniziato anni fa su richiesta delle operatrici sociali dell'Ospedale La Mascota, è diventata una realtà all'interno dell'Ospedale, grazie anche alla collaborazione tra Ministero della Salute e Ministero dell'Educazione. AMCA ha sostenuto il dialogo tra le parti al fine di migliorare l'offerta educativa ai pazienti lungodegenti i quali rischiano spesso di abbandonare gli studi a causa della malattia. Prevediamo a breve di ristrutturare il progetto e introdurre nuove attività.



## I NOSTRI PROGETTI MAMMA-BAMBINO



Le levatrici del *campo*, o levatrici empiriche come vengono chiamate in Nicaragua, sono figure centrali e fondamentali per la prevenzione delle morti materne. La loro formazione e soprattutto le loro segnalazioni di gravidanze ad alto rischio ostetrico delle donne che vivono in comunità molto discoste e lontane dai centri sanitari, sono lo strumento principale sul quale le **case materne** si basano per la loro opera di prevenzione ed assistenza. La casa materna di Matagalpa e quella di Quilalì sono strutture che AMCA sostiene da molti anni. In questi luoghi si organizzano corsi di formazione per le levatrici empiriche, ma anche per le adolescenti, si accolgono nelle ultime

settimane prima del parto le donne in gravidanza che presentano stati critici (multipare, primipare, adolescenti, con sintomi di preeclampsia, ecc.) e le si accompagna in una struttura ospedaliera per il parto.

Il sostegno a questo progetto è la risposta al sempre più grave problema legato alle morti materne e neonatali, in questo senso la formazione delle levatrici, quasi sempre l'unica risorsa sanitaria delle donne del *campo*, e il mantenimento di queste strutture diventa importante e indispensabile.

### **I NOSTRI PROGETTI SOCIO-AMBIENTALI**

---



L'ambiente e la sua difesa entrano in un concetto di prevenzione alla salute e di educazione. È per questo motivo che AMCA ha sostenuto per due anni un progetto socio-ambientale nella cittadina di Diriamba, a sud di Managua. Nel 2011 questo progetto è stato ristrutturato e prevede ora la formazione di giovani agropromotori, una figura importante nel contesto di una società contadina, dove la terra e la sua cura sono gli elementi primari di sopravvivenza. I giovani formati dalla cooperativa COOPAD di Diriamba si

occupano di semine, disboscamento, uso di fertilizzanti e pesticidi, e offriranno la loro consulenza nel Dipartimento di Carazo, un dipartimento prevalentemente caratterizzato da attività agricole e di pesca. Il progetto è anche un'opportunità di formazione per questi giovani che altrimenti si vedrebbero costretti a lasciare la terra per ricercare lavoro nella capitale.

I giovani formati sono 40 ed è stata aperta una *finca* modello dove esercitarsi.

### **I NOSTRI SOSTENITORI**

---

Siete stati in molti a sostenerci durante lo scorso anno, con donazioni, padrinati, sottoscrizioni. Ringraziamo tutti di cuore!

Le istituzioni seguenti hanno sostenuto i nostri progetti con un montante superiore a Fr. 500.-. Le donazioni di persone private non sono menzionate.

Città di Lugano

Città di Bellinzona

DSC, Direzione Sviluppo e Cooperazione

Lega Svizzera contro il Cancro, Berna

Fondazione Cattaneo

Fondazione Pende

Fondazione Symphysis

....

AMCA a fine 2011 contava 965 soci e ca. 4300 sostenitori.

### **IL NOSTRO COMITATO**

---

*Marina Carobbio Guscetti*, copresidente, medico, consigliera nazionale, vive a Lumino, membro dal 1990

*Patrizia Froesch*, copresidente, medico, vive a Locarno, membro dal 2001

*Franco Cavalli*, direttore tecnico, medico, direttore scientifico IOSI, vive ad Ascona, membro dal 1985

*Paolo Ponzio*, assistente sociale, vive a Porza, membro dal 2001

*Andrea Sartori*, economista, vive a Bosco Gurin, membro dal 2011

*Nadia Schumacher*, infermiera, vive a Sementina, membro dal 2002

*Sophie Venturelli Lozano Reyes*, medico, vive a Bellinzona, membro dal 2007

I membri di Comitato non ricevono alcuna indennità né rimborso spese. Nel 2011 vi sono state 4 sedute di Comitato.

## **IL NOSTRO SEGRETARIATO**

Manuela Cattaneo Chicus, responsabile segretariato e gestione progetti, 70% (da febbraio, amministrazione e contabilità, 90%)

Nicolette Gianella, rappresentante AMCA-Managua, gestione progetti, 70 %

Lucia Togni, organizzazione e coordinamento eventi, 40%

Paola Monforte Pescia (gennaio) amministrazione e contabilità, 40%

La responsabile dei progetti Manuela Cattaneo Chicus ha effettuato un viaggio di lavoro in Nicaragua nel marzo 2011.

## **LE NOSTRE ATTIVITÀ E COLLABORAZIONI**

Durante il 2011 AMCA ha proseguito la collaborazione con la SUPSI, partecipando a incontri e conferenze e organizzando gli stage degli studenti Dsan e Dsas presso i nostri progetti in Nicaragua.

In marzo, durante il viaggio-visita ai progetti di AMCA in Nicaragua, riprese del documentario "Nicaragua, Nicaraguita", di Eliana e Fabrizio Giacomini, racconto dell'esperienza di volontariato di Andrea Sartori e dei progetti di AMCA.

In luglio abbiamo cambiato sede, spostandoci in Piazza Grande a Giubiasco e organizzando un incontro con i nostri sostenitori per l'inaugurazione dei nuovi spazi.

In settembre partecipazione al Forum della Pace a Lugano.

Il 23 settembre si è tenuta a Sant'Antonino la nostra Assemblea annuale ordinaria.

In novembre conferenza "25 anni di miracoli tra Managua e l'Habana", Scuola In-Oltre, Carcere La Stampa.

Sempre in novembre Premiazione del Concorso Carla Agustoni. Vincitori Stephanie Reuter con il documentario "Al Norte" e Patrick Grassi (ex volontario di AMCA) con una fotografia del Nicaragua.

In dicembre mostra "Cuba 100%" all'Ospedale di Faido con fotografie di Aldo Balmelli.

Durante il 2011 abbiamo inoltre organizzato una lotteria che ci ha permesso di vendere più di 24'000 biglietti, il cui ricavato è andato a sostegno del progetto Bertha Calderon.

In dicembre azione raccolta fondi presso i parrucchieri che hanno aderito all'iniziativa "Specchiati nella bellezza di donare speranza".



## **I NOSTRI VOLONTARI**

Sono nuovamente stati numerose le sottoscrizioni e gli incontri di formazione di nuove volontarie e volontari che hanno passato un periodo di lavoro presso i nostri progetti. Abbiamo avuto 6 stages SUPSI, la preparazione di 4 civilisti (3 partenze) e 4 volontari.

Nel mese di dicembre il viaggio di Franco Cavalli accompagnato dalla troupe della TSI per il documentario "Compagno Franco, Dottor Cavalli", ha visto il coinvolgimento degli allora 8 volontari presenti in Nicaragua.

Progetti 2011

<b>Progetti medici</b>		
<i>Titolo/partner</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Beneficiari/ costi</i>
Ospedale La Mascota, MINSA (Ministero della Salute), Managua	Questo progetto raccoglie diverse attività di AMCA: sostegno al reparto di oncologia pediatrica, acquisto medicinali, ristrutturazione laboratori, appoggio scuola ospedaliera. Il progetto dura da 25 anni e ogni anno viene riformulato a seconda delle necessità	Pazienti (ca. 1200 bambini ogni anno) e famigliari dell'ospedale La Mascota, personale sanitario e sociale. Sostegno 2011: Sfr. 147'360.30
Reparto di neonatologia, rete di neonatologia, Ospedale Bertha Calderon Roque, Managua MINSA	Il progetto di sostegno del reparto riguarda soprattutto la dotazione di materiale per la nCPAP e la formazione del personale. Per la rete di neonatologia sono stati acquistati 6 elettrocardiografi, 19 pompe d'infusione, numerosi set di elettrodi e sensori neonatali e pediatrici.	Neonati nati all'interno del Bertha Calderon e ricoverati in reparto (ca. 2500 neonati ogni anno), neonati e bambini ricoverati nei centri periferici del paese in cui sono state distribuite le apparecchiature (ca. 5'000 neonati e bambini annualmente), personale sanitario, famiglie. Sostegno 2011: Sfr.71'124.56

<b>Progetti medici</b>		
<i>Titolo/partner</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Beneficiari/ costi</i>
Reparto di oncologia, Ospedale Bertha Calderon Roque, Managua MINSA	Il progetto di ristrutturazione è durato 3 anni, nei quali sono stati ampliati gli spazi a disposizione delle pazienti. Nel 2011 sono stati acquistati mobili, attrezzature infermieristiche, arredo per i letti e le camere. Acquistato l'impianto di ventilazione per il <i>laminair flow</i> .	Pazienti e famigliari dell'ospedale, personale sanitario. Sostegno 2011: Sfr. 10'245.65 Progetto totale (2008-2011): Sfr. 277'951.33
Reparto di sala parto, Ospedale Bertha Calderon Roque, Managua MINSA	Il progetto mira al continuo sostegno dell'area di parto mediante acquisti mirati. Nel 2011 sono stati acquistati 2 letti per le partorienti e lavandini nuovi.	Pazienti e famigliari del reparto, personel sanitario. Sostegno 2011: Sfr.4'774.-

<b>Progetti infanzia</b>		
<i>Titolo/partner</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Beneficiari/ costi</i>
Centro Barrilete de Colores, Managua MINED	Al Centro nel 2011 erano iscritti 376 alunne e alunni (ritenzione scolastica del 98%), partecipanti alle attività educative del pomeriggio 170. Il Centro oltre all'attività didattica del mattino offre la mensa e le attività educative pomeridiane. Nel 2011 erano attive le seguenti aree: manualità, teatro, lettura, giochi sportivi, inglese, miskito, danza, giochi matematici, lecto-scrittura, informatica, asilo.	376 allievi del Barrilete, le famiglie, 34 lavoratori personale. Sostegno 2011: Sfr. 111'974.70
<b>Progetti mamma bambino</b>		
Case Materne di Matagalpa e Quilalí	Le case materne hanno ospitato globalmente più di 1000 partorienti durante il 2011, organizzato numerosi corsi di formazione per levatrici e corsi di sensibilizzazione per adolescenti.	Ca. 1000 partorienti, le loro famiglie, levatrici empiriche, adolescenti. Sostegno 2011: Sfr. 24'672.55
<b>Progetti socio-ambientali</b>		
Progetto di formazione di 40 giovani agro-promotori	Il 2011 ha visto l'implementazione di questo progetto con l'iscrizione ai corsi, l'organizzazione di una fattoria modello dove	

<i>Titolo/partner</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Beneficiari/ costi</i>
	coltivare le parcelle scuola e dove i giovani si riuniscono nel fine settimana per seguire i corsi.	40 giovani della regione, i contadini della zona, le loro famiglie Sostegno 2011: Sfr. 9'116.06
<b>Altri progetti</b>		
Cuba	Invio di medicinali all'Istituto nazionale di radiobiologia de La Habana e sostegno a mediCuba Suisse ( <a href="http://www.medicuba.ch">www.medicuba.ch</a> )	Sistema sanitario cubano Sostegno 2011: Sfr. 27'092.03
Honduras	Rinnovo dell'impianto fotovoltaico dell'Ospedale Comunitario Garifuna, La Ceiba	Popolazione del Municipio di Ironia e comunità adiacenti, ca. 40'000 persone Sostegno 2011: Sfr. 2'869.68